

Bolinho de banana



PORÇÃO INDIVIDUAL

Ingredientes:

- 1 banana amassada
- 1 ovo inteiro
- 1 colher de sopa de farelo de aveia
- Canela em pó a gosto
- Pitada de bicarbonato ou fermento

Modo de preparo:

Misturar todos os ingredientes com um garfo.

Colocar a massa em forminhas para cupcake. Se a forminha for de silicone não precisa untar.

Levar ao forno médio por cerca de 20 minutos.

SUGESTÃO: é possível incluir pequenas doses de coco seco ralado, chocolate amargo, cacau em pó, castanhas e frutas secas a gosto!