

Crepíoca de Banana



Ingredientes:

- 01 - ovo
- 01 - banana amassada
- 02 - colheres de goma de tapioca
- Sal e canela a gosto, se desejar

Modo de preparo:

Misture a tapioca com ovo e o sal até que forme uma creme consistente. Adicione a banana amassada e misturar tudo. Coloque em uma frigideira previamente aquecida e cozinhe em fogo baixo. Vire para cozinhar os dois lados.

Recheio a gosto. Pode ser com queijo, frutas ou chocolate 70%.

Dica de preparo:

Ao cozinhar vá desgrudando delicadamente da frigideira com a ajuda de uma espátula, a partir da borda. Não se assuste se, a princípio, grudar na frigideira. Conforme for cozinhando, a massa vai soltando.